

# “Una stanza tutta per me”

Laboratorio di scrittura di sé e narrazione autobiografica

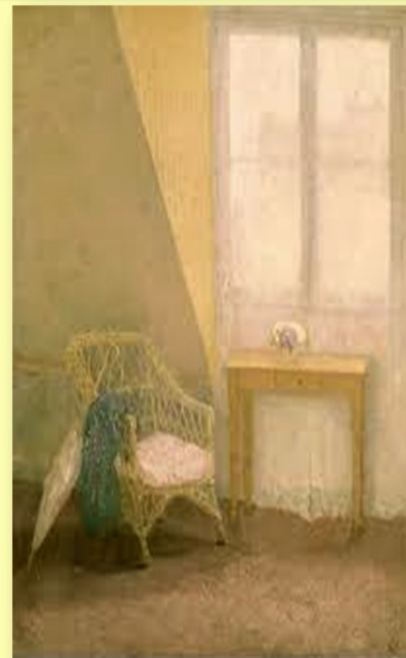
a cura della dott.ssa Maria Rosaria Memoli

Formatrice esperta in metodologie autobiografiche (diplomata LUA)

*“Accade talvolta di aver bisogno di mettere un punto per continuare, o di trovarlo in una parola con una storia. [...] altre di sostare in semplicità con se stessi”*

Scrivere di sé è concedersi una tregua, donarsi una pausa nel ritmo frenetico quotidiano.

L'intento del laboratorio di scrittura sarebbe nel cercare un angolo, un cominciamento dove disporci ad incontrare le “nostre parole e le parole dell'altro” con le quali tessere nuovi sguardi.



## GARBAGNA

**Sala Polifunzionale - Piazza Doria (Cortile Rovelli)**

Un percorso di 6 incontri della durata di circa due ore e mezza ciascuno,  
si svolge di **SABATO** alle ore **15,00**,

con un minimo di 8 ed un massimo di 12 partecipanti, nei seguenti giorni:

26 ottobre

2 novembre

9 novembre

16 novembre

23 novembre

30 novembre

**Devi soltanto portare una penna ed un quaderno!**

**È necessaria l'iscrizione entro il 15 ottobre**

tel. 349 335 8295 - [info@librinscena.it](mailto:info@librinscena.it)



“IL GIARDINO D'INCHIOSTRO”  
Studio-lab

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO LIBRINSCENA ODV

Via XIV Marzo 10 - GARBAGNA (AL)

[www.librinscena.it](http://www.librinscena.it)

